

## Mehiläismyrkkyä tutkitaan monesta näkökulmasta

Montrealin Apimondia-kongressissa kävi ilmi, että mehiläismyrkky on lupaava ja monipuolinen tuote ihmisten terveyden hoidossa. Myrkkyhoidoille tarvittaisiin kuitenkin standardeja, jotta asiakkaat tietäisivät tarkalleen, mitä hoidolta odottaa.

Monelle suomalaisellekin tuttu unkarilainen **Janos Körmendy-Rác** kaipasi esitelmässään mehiläismyrkkyterapialle standardointia, jotta hoidot olisivat uskottavia. Hoitojen nimeäminen on monesti sekavaa. Aina ei kerrota, tehdäänkö hoidot mehiläisten pistoilla, mehiläisestä eritetyllä myrkyllä vai valmisteilla, joista on poistettu osa myrkyin yhdisteistä. Myrkkyyhdytystä saavan asiakkaan pitää saada tietoa siitä, mitä hyötyä ja mahdollisesti myös haittaa hoidosta voi olla ja mikä on hoidon teho.

Myrkkyyhdytystä annettaessa myös allergiatestien ja hoitopaikkojen turvallisuusprotokollan täytyy olla kunnossa. Lisäksi asiakkaan muu lääkitys, terveydentila ja esimerkiksi raskaus täytyy huomioida. Arvioidut ja testatut hoitoprotokollat tarkkoine ja yksityiskohtaisine tietoineen ovatkin välttämättömiä, jos mehiläismyrkkyyhdytystä halutaan tehdä yleisesti käytössä oleva hoitomuoto.

Reumaattisen niveltulehduksen hoitoon on alettu suunnitella protokollaa ensimmäisten joukossa. Protokollan testaajiksi toivotaan apiterapeutteja, jotta tietoa ja arviointimateriaalia saadaan riittävästi jatkotoimia varten.

### Arpien häivyttäminen mehiläismyrkkyvoiteella

Yhdysvalloissa on tutkittu erilaisten arpien hoitoa mehiläismyrkkyterapialla ja pistohoidoilla. Koska mehiläismyrkkyssä on hyaluronidaasi-entsyymiä, se vähentää tulehdusta ja parantaa verenkiertoa. Arpien hoidosta erilaisilla mehiläismyrkkyyhdytöksillä – kuten mikro- ja minipistoksilla, pistoshoidolla ja 5-prosenttisella myrkkyyhdytöksellä

– on saatu lupaavia tuloksia. Sen on havaittu uudistavan kudoksia ja helpottavan arpiin liittyviä kipuja.

Hoito aloitetaan noin kuukauden kuluttua haavan syntymisestä ja sitä annetaan kaksi kertaa viikossa 4–6 viikon ajan. Hoito toimii myös kosmeettisesti: se pehmeni, pienensi, vaalensi ja tasoitti arpia, jolloin niistä tuli huomaamattomampia. Hoitojen saaminen edellyttää, että mehiläismyrkkyyhdytystä on testattu ennen niiden aloittamista.

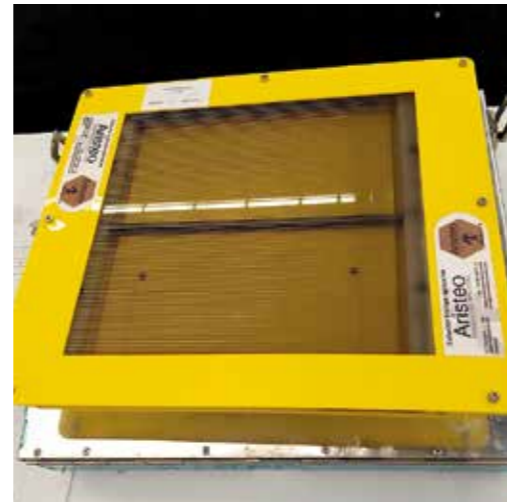
### Mehiläiset eivät levitä bakteereja pistäessään

Monesti on väitetty, että ihmisen ihon alle voisi mehiläisen piston kautta joutua tulehdusta aiheuttavia haitallisia mikrobeja. Kreikkalainen tutkimusryhmä selvitti neljällä eri bakteerilajilla, pystyvätkö tauteja aiheuttavat bakteerit siirtymään piston välityksellä ihon alle. Tutkimuksessa mehiläisten annettiin pistää ihmisen ihoa muistuttavan nahan läpi.

Useasta eri koetavasta huolimatta mitään mukana olleista bakteereista ei saatu siirtymään koemateriaalin läpi. Tästä pääteltiin, että mehiläiset eivät siirrä piston kautta tauteja aiheuttavia bakteereja ihmisiin. Tämä on loogista, sillä eräissä muissa tutkimuksissa itse mehiläismyrkky on todettu hyvinkin antibakteeriseksi. Myrkyin antibakteerisuutta tukevia tuloksia esitti Montrealissa muun muassa kanadalainen tutkimusryhmä.

### Myrkkyyhdytys lievään ja kohtalaiseen akneen

Apimondian posteriesitelmissä oli myös esillä useita mehiläismyrkkyy-



Anneli Salonen

Apimondian tuotekilpailussa oli mukana yksi mehiläismyrkkykeräin.

tutkimuksia. Eteläkorealaisessa tutkimuksessa myrkyä tehtyä seerumia testattiin aknen hoitoon. Kuuden viikon hoitajakson aikana mehiläismyrkkyyhdytystä levitettiin aknealueelle kaksi kertaa päivässä. Seerumi auttoi lievään ja kohtalaiseen akneen ilman sivuvaikutuksia tai ärsytystä.

Saksalaisessa tutkimuksessa havaittiin, että useat ihmiset pelkäävät mehiläismyrkyä käyttä. Parhaiten sen käyttö hyväksytään voiteena. Tutkimusryhmä on kehittänyt erilaisia mehiläismyrkkyvalmisteita, jotka vaikuttavat myös syvemmissä ihokerroksissa. Eräaseen voiteeseen on lisätty ihoa avaavia ainesosia, jolloin voidetta lievittää syvemmillä olevia kipuja.

Eräässä chileläisessä tutkimuksessa oli selvitetty mehiläismyrkkyä eristetyn melittiniin vaikutusta antibiootiresistenttiin bakteeriin. Myrkyä eristetty melittiini oli yhtä voimakas antibiootti bakteeria vastaan kuin mehiläismyrkky.

Anneli Salonen, projektipäällikkö  
More than honey -hanke

Hankkeen nettisivut:  
<https://www.mehilaishoitajat.fi/more-than-honey-hanke/>



Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

## Kiertokävelyllä ApiEXPOssa

Yhtä aikaa Apimondia-kongressin kanssa järjestetään aina kansainväliset ApiEXPO-messut. Näin tehtiin myös viime syksynä Montrealissa. Monelle ApiEXPO on Apimondia-matkan keskeisin anti.

ApiEXPO-messut järjestettiin samassa suuressa konferenssikeskuksessa Palais des congrès de Montréalissa kuin Apimondia-kongressin luennot ja muutkin tilaisuudet. Messuhallin koko on noin hehtaarin verran ja erilaisia näyttely- ja myyntiosastoja siellä oli noin 250.

Suurimmat messuosastot olivat puolaisella laitevalmistaja Lysonilla ja brasilialaisten hunajanviejien liitolla Abemelilla. Muita isoja osastoja olivat kiinalaisen Orient Bee Suppliesin ja yhdysvaltalaisen Healthy Beesin yhteisosasto sekä hongkongilaisten mehiläisalan yritysten yhteisosasto.

### Kiinalaiset yritykset parhaiten edustettuna

Messuosastoilla oli kaikkiaan edustettuna 54 eri maata, minkä lisäksi Afrikan mailla oli yhteinen osasto. Suurin osa osastoista oli yksityisiä, mutta muutama oli usean pienen toimijan yhteisiä.

Eniten erillisiä osastoja oli kiinalaisilla (33), kanadalaisilla (27), yhdysvaltalaisilla (22) ja intialaisilla (16) alan toimijoilla. Eurooppalaisia osastoja oli 23 maasta, joista parhai-

ten edustettuja olivat Italia, Saksa ja Ranska. Pohjoismaita ja Baltian maita osastoja oli Suomesta, Ruotsista, Tanskasta ja Liettuasta. Suomesta mukana oli Paradise Honey.

### Nähtävää useammaksikin päiväksi

Laaja messuhalli ja runsas messuosastojen joukko vaativat mielenkiinnosta riippuen jopa useamman päivän tarkastelun. Moni osasto tuli tarkastettua pikasilmäyksellä, jos esillepano ei herättänyt kummempia intohimoja, mutta muutama osasto vaati huolellista tarkastelua ja keskustelua joko kanssakulkijan tai näyttellessänsä kanssa.

Moni hyödynsi myös messutarjouksia ja osti matkalaukkuun mahtuvia tarvikkeita ja matkamuistoja. Toiset taas keräsivät mukaansa erilaisia esitteitä ja muuta paperitavaraa. Kevyimpiä kantamuksia olivat luonnollisesti valokuvat, joita tuli napsittua paljon. Itse kuvasin järjestelmällisesti joka osaston ja mielenkiintoisimmat useampaankin kertaan. Kuvien avulla on helppo muistella ja esitellä, mitä kaikkea expossa olikaan tarjolla.



### Esillä paljon perustarvikkeita

Suuri joukko messuosastoista tarjosi kaikille tuttua tavaraa. Paljon oli esillä tarviketehtaiden tuotantoa eli ihan tavallisia pesätaltoja, harjoja ja kuorimahaarukoita. Isommista koneista tarjolla oli linkoja, kuorimakoneita, pakkauslaitteita ja erilaisia hunajankäsittelylaitteita. Mitään täysin uusia ideoita ei tarvikkepuolella oikeastaan tullut vastaan. Laitepuolella omaa mielenkiintoani herättelivät modernit hunaja-analysaattorit, mutta niissä luonnollisesti korkea hinta vähensi ostohaluja.

Tarvikkeiden ja koneiden lisäksi messuosastoilla oli merkittäviä hunajantuottajia ja -ostajia, emonkasvattajia ja monenlaisten innovaatioiden esittelijöitä. Mukana olivat tietenkin myös tulevien kongressipaikkojen ja -ehdokkaiden esittelyosastot.

Kokonaisuutena ApiEXPO oli ympäri maailman ulottuva mielenkiintoinen kiertokävely, jossa oli mahdollisuus tutustua lähietäisyydeltä erilaisiin tarhaus- ja hunajankäsittelytekniikoihin ja -välineisiin. Jos ApiEXPOn anti kiinnostaa, YouTubesta löytyy muutama mielenkiintoinen esitys messuilta hakusanoilla Apimondia 2019 trade show.

Hannu Luukinen



Kuvat: Hannu Luukinen

